

Tehtävä, jos epäjärjestys kuormittaa

Näetkö ympärilläsi jonkin paikalleen jämähtäneen
sotkun tai pysyvästi sotkuisena olevan paikan?
Jos näet, niin mene sotkun luo ja kysy itseltäsi
seuraavia kysymyksiä:

Miksi juuri tämä tavara on tässä?
Kuka sen on tuonut?
Mikä on saanut sen jämähtämään paikalleen?

Onko tällä tavaralla olemassa oma paikka?
Jos on, mikä estää minua laittamasta sen paikoilleen?
Jos paikkaa ei ole, missä tavaraa voisi kätevästi säilyttää?

Mihin tekemiseen tämä tavara liittyy? Haluanko tehdä tekemistä
jatkossakin tässä paikassa?

- Jos haluan, niin minkä pitäisi muuttua, että tavara ei jäisi lojumaan, kun itse tekeminen on loppunut?
- Jos en halua, niin mikä estää minua tekemästä toimintaa siellä, missä haluaisin sitä tehdä? Mitä muutoksia tarvitaan, jotta tekeminen tapahtuisi haluamassani paikassa?

Millaisia oivalluksia yllä esitetyt kysymykset herättivät?
Mikä on ensimmäinen pieni asia, jolla tuot järjestystä kotiasi?

Aloita tekemällä pieni muutos siihen,
mikä ei toimi, anna muutokselle aikaa
ja ole armollinen itsellesi